

Seicomart

# ニュースリリース

株式会社セイコーマート 広報室

〒064-8620 札幌市中央区南9条西5丁目パーク9・5ビル



## 北海道と連携して「野菜を食べよう！」キャンペーンを実施します！

このたび、株式会社セイコーマートは、北海道との協働企画として、北海道健康増進計画「すこやか北海道21」に係る取り組みとして、次のとおりキャンペーンを展開します。

なお、この取り組みは、「北海道との連携と協力に関する協定」（平成20年1月15日締結）に基づく協働事業の1つとして実施するものです。

### 記

- 名称：「野菜を食べよう！」キャンペーン
- 期間：2014年9月29日（月）～10月12日（日）  
※10月3日「道民健康づくりの日」に併せて展開します。
- 対象：北海道内セイコーマート全店（1,058店/2014年8月末現在）
- 対象商品：50アイテム（和風惣菜、サラダ、漬物、サンドイッチなど野菜を含む商品）
- 内容：北海道健康増進計画「すこやか北海道21」では、生活習慣病等の予防や健康づくりの観点から**1日350g以上の野菜の摂取を推奨**しています。

本件は、外食や食品購入の際に、健康に配慮し、自身にあった適正量等を認識しながら適切な食の選択ができることを目指した企画です。期間中、セイコーマート店舗にて野菜、海藻、キノコ類を40g以上使用した惣菜に「野菜を食べよう！」シールを貼付するほか、店内POP、チラシなどで広く告知することで、お客様の野菜の摂取等の普及啓発を行います。

参考：すこやか北海道21 ホームページ

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kth/shinn-sukoya-kahokkaido21.htm>

道内野菜の摂取量：平均 288g（H23健康づくり道民調査）

以上

### <セイコーマート店舗での告知物の例>

セイコーマートの惣菜で  
野菜をもっと食べよう

北海道健康増進計画  
「すこやか北海道21」では  
健康づくりのため、1日350g以上の野菜の摂取を推奨しています。

このマークが目印です  
9/29～10/12の期間中、野菜やきのこ、海藻を40g以上含む商品にこちらのシールが付いています。

野菜を食べよう！

北海道保健福祉部